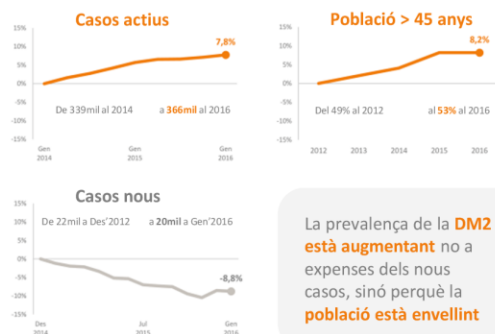


Diabetis mellitus tipus 2 (DM2)

La diagnostiquem?

8% de la població adulta de l'ICS està diagnosticada de **DM2**

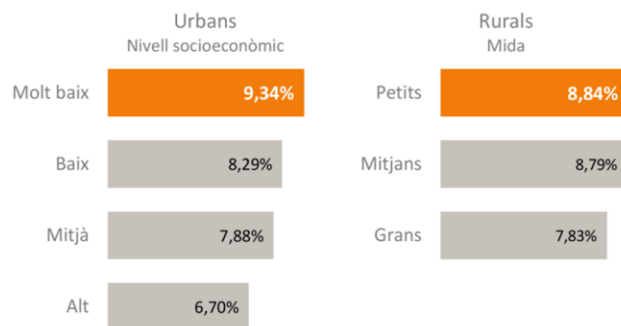
Percentatge de variació de:



La prevalença és més alta com:

més **pobra** és una població urbana

i més **petita** és una població rural



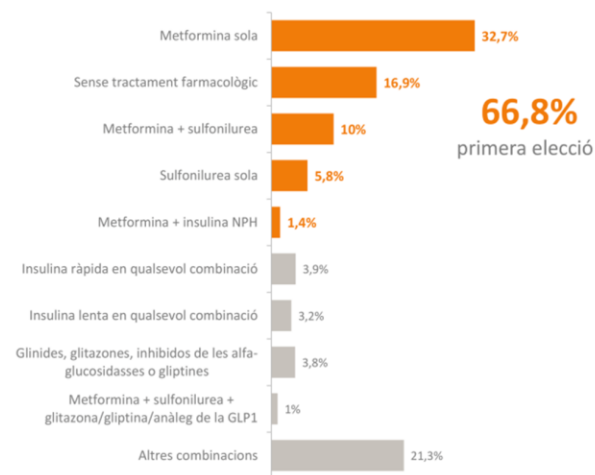
La cribrem?

73% cada 3 anys en > 45 anys sense factors de risc

65% anualment en els que tenen factors de risc

Com la tractem?

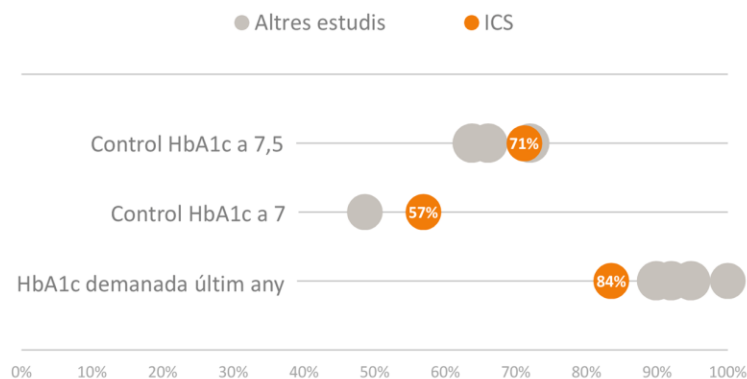
Dos terços dels pacients porten un tractament de **primera elecció**



Com la controlem?

El control de la DM2 a l'ICS és **millor** que en altres estudis...

...però es demanen menys hemoglobines glicosilades (HbA1c) anualment



Cribrem i diagnostiquem?

Tot i el baix grau de recomanació sobre el cribratge de DM2 (grau d'evidència D segons la [guia de l'ICS](#)), el 73,43% dels majors de 45 anys tenen una glicèmia cada 3 anys i el 65,32% amb factors de risc l'últim any.

La prevalença de DM2 depèn de com la calculem, sobretot del punt de tall de l'edat i del tipus de població que incloquem. Per població atesa assignada i persones majors de 18 anys, **la prevalença de DM2 a l'ICS és del 8%**. Amb el 70,2% de la població cribrada, aconseguim prevalences superiors a la literatura. No hem d'oblidar, però, que **tenim un 41,5% de majors de 45 anys sense factors de risc que tenen més d'una glucèmia cada 3 anys** i podríem parlar de sobrecribratge.

Si analitzem una mica més en profunditat la prevalença, veiem que els nous casos tenen tendència a disminuir. I el nombre de casos actius té tendència a augmentar. Amb aquestes dades una hipòtesi que podríem fer és que **la prevalença de la DM2 està augmentant a expenses de l'envelliment de la població**. I si ens fixem en el percentatge de gent major de 45 anys, veiem que augmenta al llarg dels anys. La prevalença de la DM2, a part de dependre de l'estructura d'edat de la població, també augmenta amb la privació socioeconòmica. En la infografia es pot veure que com més 'pobra' és una població urbana, hi ha més prevalença de DM2. I que com més rural, més prevalença de DM2, el que coincideix amb el fet que a les zones més rurals hi ha més població major de 45 anys.

Sabem quants pacients diabètics controlem, però això és molt o poc?

Segons les recomanacions de la guia de l'ICS, **tenim amb control recomanat el 62,7% de la població**. I això ho considerem molt o poc? Això ho podem saber comparant-nos amb altres sistemes sanitaris similars al nostre, com es pot veure a la infografia. Amb aquestes dades, podem intuir que **el control de l'hemoglobina glicosilada en la DM2 és similar o lleugerament millor que en altres sistemes sanitaris similars**. El què tenim més baix és el percentatge de pacients a qui se'ls ha sol·licitat l'hemoglobina glicosilada l'últim any.

Quines complicacions tenen els diabètics de l'ICS?

Les definicions i les formes d'estudiar les complicacions en altres estudis són heterogènies, i les comparacions requeriran un butlletí específic amb una anàlisi en profunditat sobre les complicacions de la DM2.

Quins tractaments segueixen els diabètics de l'ICS?

El 66,8% de pacients porten un tractament de primera elecció segons la guia vigent a l'ICS. [Les recomanacions de 'no fer' de la semFYC](#) recomanen no realitzar tractament amb insulines ràpides de la glucèmia en majors de 65 anys diabètics, ja que els objectius de control han de ser més moderats en aquesta població. **Hi ha 19.986 persones a l'ICS amb aquesta situació, que correspon a un 8,3% dels diabètics majors de 65 anys**.

Idees clau

- ∞ Tenim una **alta prevalença de DM2 comparat amb altres estudis**, i això podria ser per un molt bon registre a més de per un bon cribratge. No hem d'oblidar, però, que a una part de la població li estem demanant més glucèmies basals de les necessàries.
- ∞ **La prevalença augmenta però els nous casos de DM2 disminueixen**. Creiem que pot ser per un augment de l'edat de la població.
- ∞ Com **més pobra és una població, més prevalença de DM2** hi ha.
- ∞ El **control de l'hemoglobina glicosilada és lleugerament superior a altres estudis**, però estem una mica enrere en la sol·licitud de glicades anuals.
- ∞ **Dos terços dels pacients DM2 porten un tractament de primera elecció**, tot i que 1 de cada 10 pacients DM2 està en tractament amb insulina ràpida i potser no caldria.

Per a més informació, consulteu l'informe llarg [aquí](#).